



食事の偈

この食べ物は全宇宙からいただいたもの。

大地、海、空、そしてたくさんの人々の労働。

これをいただくに値する人になれますように。

私たちの不親切な心を変えて、むさぼらない食べ方が学べますように。

この食べ物が私たちの力になり、病気から守ってくれますように。

理解と愛の道を歩くことができますように。

今、地球上で沢山の人が飢えで苦しんでいることを

忘れないように、この食事をいただきます。